



CARNET DE ROUTE

LA ROSE PONTÉTIENNE

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

Complexe de Fargues · 7 av. Pierre de Coubertin, 84130 Le Pontet

1 DANS TON SAC



PIÈCE D'IDENTITÉ

Obligatoire pour le dossard



4 ÉPINGLES

Pour fixer le dossard



DU ROSE

T-shirt, perruque, tout est permis



UN COUPE-VENT

Frais avant, chaud après

2 TON DOSSARD & TON T-SHIRT

SAMEDI 17

14h → 17h

Piste d'athlétisme du Pontet — 7 av. P. de Coubertin

DIMANCHE 18

dès 8h00

Gymnase de Fargues — à côté de la piscine

📍 **Attention, deux lieux différents** — samedi à la piste d'athlétisme, dimanche au gymnase de Fargues (juste à côté de la piscine).

👉 **Ton t-shirt offert** te sera remis en même temps que ton dossard.

👉 Tu récupères le dossard d'un ami ? Apporte une copie de sa pièce d'identité.

3 LE PROGRAMME

**DÈS
8H00**

Retrait des dossards + t-shirt offert

GYMNASSE DE FARGUES

09h00

Départ du 10 km

CHRONOMÉTRÉ

10h15

Départ du 5 km

CHRONOMÉTRÉ

10h20

Marche de 5 km

À TON RYTHME

11h00

Remise des récompenses

PODIUMS

11h45

Courses des enfants

GRATUIT

**APRÈS LES
RÉSULTATS**

Le repas

OFFERT

4 LE REPAS

OFFERT

à chaque participant

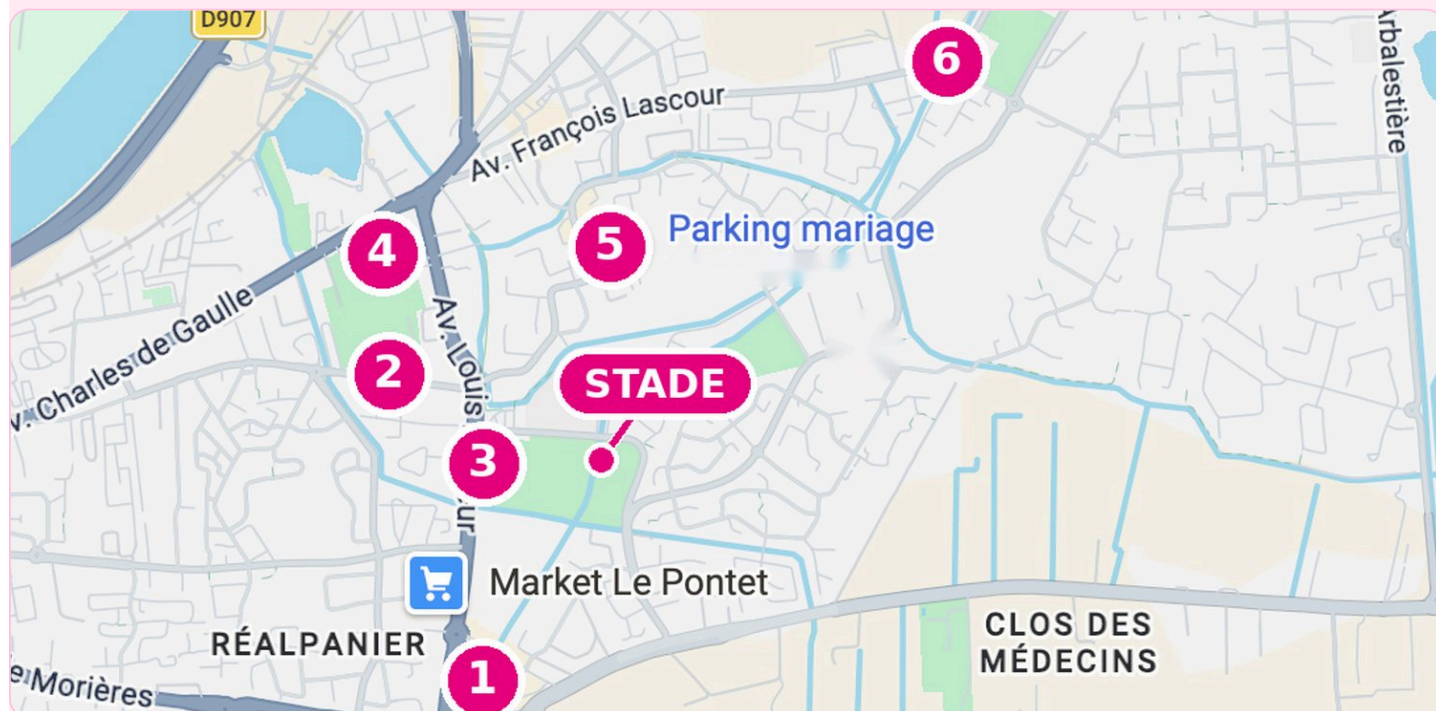


Sur réservation, places limitées. Si ce n'est pas fait à l'inscription, écris-nous vite.



Accompagnants : 13 €, à réserver aussi.

5 OÙ SE GARER



- 1 Parking Auchan Réalpanier
- 2 Parking Tennis
- 3 Parking Rugby
- 4 Parking École Louis Pasteur
- 5 Parking Mariage
- 6 Parking du stade Montbord

🚗 Arrive **45 min avant ton départ**.

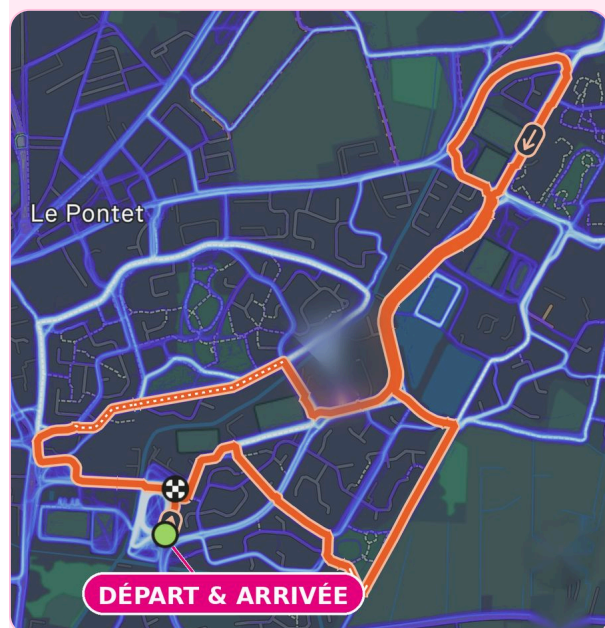
Ça se remplit vite : covoiture si tu peux.

♿ **Places PMR** à l'entrée du complexe.

🚶 Compte **5 à 10 min de marche** depuis les parkings voisins.

Les numéros renvoient au plan - la pastille STADE marque le départ et l'arrivée - fond de carte : Google Maps.

6 LE PARCOURS



5 km

1 BOUCLE

10 km

2 BOUCLES

Plat

86 % BITUME

🌿 Voies urbaines, pistes cyclables et les allées du parc. Roulant, sans difficulté.



REPÈRE-LE SUR STRAVA

strava.com/routes/3516966310104452818



Une question ? uspontet.athle@gmail.com · 06 35 66 36 16

Chaque dossard est un don. Merci d'être là.

Organisée par l'US Le Pontet Athlétisme, au profit de la Ligue contre le Cancer